

GRAND PRIX NORDIC WALKING NOWA WIEŚ LĘBORSKA 2020

**o puchar Wójta Gminy
NOWA WIEŚ LĘBORSKA**



**CZERWONA TRASA NORDIC WALKING
WILKOWO 8.08.2020**



KOMUNIKAT KOŃCOWY

Dyrektor Zawodów

- Krzysztof Pruszek

Sędzia Główny Zawodów

- Ewa Maruszak

Z-ca Dyrektora Zawodów

- Wiesław Mielewczyk

Dyrektor Biura Zawodów

- Edward Nagórski

Koordynator zawodów:

- Piotr Stromski

Kierownictwo techniczne:

- Joanna Lawrenc

- Agnieszka Kubis

Zabezpieczenie medyczne:

- Iwona Stawarz

- Rafał Gajewski

Zabespieczenie techniczne:

- Andrzej Schwichtenberg

- Andrzej Tandek

RAFAŁ TOPOREK (Przodkowo) i IWONA HINC (Borkowo) najlepsi w I Grand Prix Nordic Walking w Wilkowie...

W sobotę 8 sierpnia 2020 r. Wilkowo powitało nas piękną słoneczną pogodą, gdzie zainaugurowano pierwsze zawody Nordic Walking w ramach VIII Grand Prix o puchar Wójta Gminy Nowa Wieś Lęborska. 54 uczestników miało do pokonania Czerwoną Trasę o długości 8,2 km. To idealna trasa, którą nazwano "Do najdłuższej Deski Świata", przeznaczona zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych chodziarzy. Przekrój wiekowy uczestników był spory. Najmłodszymi uczestnikami marszu byli 13-latek Jakub Zieman i 15-latek Bartosz Pankiewicz - obaj z Gowina. Najstarszymi zaś chodziarzami byli 77-letni Alfred Stachyra z Bytowa i 76 letni Kazimierz Kloska Rzepnicy. Pierwszy na mecie zameldował się Rafał Toporek z Przodkowa z czasem 54,37 min. Drugi był Leonard Naczek z Lęborka (55,18 min) a trzeci Radosław Olejko z Gdańska (59,28). Wśród kobiet zwyciężyła Iwona Hinc z Borkowa pokonując trasę w czasie 1:04,5 przed zawodniczkami z Lęborka Anną Stawarz 1:06,0 i Izabelą Hrycyk 1:06,1.

Starterem tegorocznego Memoriału im. Zenona Fludry była żona Pani Krystyna Fludra. Wkrótce kolejne sportowe wydarzenia spod znaku nordic walking. Zachęcamy do śledzenia informacji na stronach internetowych Gminnego Ośrodka Kultury i Urzędu Gminy w Nowej Wsi Lęborskiej oraz stronie chodzę z kijami. Zawodnicy mieli do pokonania trasę zróżnicowaną zarówno pod względem wysokości terenu, jak również pod względem podłoża, po którym się poruszali - od asfaltu, poprzez leśne dukty po piaszczyste drogi śródpolnych ścieżek.

Wśród 54 uczestników wilkowskiej przebieżki z kijkami pojawiła się Sylwia Reseman z Żukowa (rekordzistka świata), prawdziwa mistrzyni chodźstwa, która na swym koncie ma pokonanie trasy ponad 147,5 km w 24 godziny marszu Nordic Walking.

- To wcale nie taka łatwa trasa jak mogłoby się wydawać - mówi pani Sylwia - Trudny zróżnicowany teren rekompensują jednak fantastyczne widoki, piękne lasy graniczące z uprawnymi polami, które porośnięte żółtym rzepakiem dają poczucie obcowania z naturą. To piękny teren i na pewno warto tu chodzić i dla budowania kondycji i dla przebywania wśród estetycznych walorów tego terenu.

Grand Prix Gminy Nowa Wieś Lęborska „Czerwona Trasa w Nordic Walking” pamięci Zenona Fludry, biznesmena, wędkarza, miłośnika przyrody i obcowania z naturą oraz społecznika, to na ten rok sportowych wydarzeń, już przeszłość, ale na pewno zapadnie w pamięci uczestników i organizatorów, którzy pod wodzą Krzysztofa Prusaka, dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej, zadbali o to, żeby nikt stąd nie odjechał bez należnej mu nagrody. Nie wszyscy ścigali się dla sportowego wyniku. Niektórzy po prostu chcieli tę trasę przejść, nie zważając na wskazania czasomierza.

- O to w tym chodzi - mówi Krzysztof Pruszek - Chodzi o promowanie masowego chodzenia z kijkami. Oczywiście wynik sportowy jest ważny, ale nie najważniejszy. O wiele bardziej wartościowa jest atmosfera wspólnego przemierzania kilometrów i budowanie kondycji, dla zdrowia, dla siebie. Nasza gmina ma wiele niezwykle ciekawych tras i piękne tereny, które o wiele lepiej poznaje się pieszo, niż zza szyby jadącego samochodu. Szczerze zachęcam wszystkich amatorów chodzenia do odwiedzania naszych tras. To, co nasz teren oferuje chodzącym, tego nie ma w żadnym innym zakątku Polski.

Jak mówi Krzysztof Pruszek, imprezy nordic walkingowe organizowane są przy ogromnym wsparciu wolontariuszy, którzy zapewniają wsparcie od pomiarów czasu poprzez pomoc na trasie, aż po zabezpieczenie medyczne.

Chodźcy, którzy po raz pierwszy startowali w naszej imprezie zachwycali się pięknym krajobrazem naszej nowowiejskiej gminy. Na mecie na uczestników czekał słodki poczęstunek, herbata, kawa oraz gorące kielbaski z grilla. Każdy z uczestników otrzymał również pamiątkową statuetkę, koszulkę, dyplom ukończenia marszu oraz drobny upominek rzeczowy.

Kondycja i humory dopisały, pogoda była idealna, więc I-sze Gminne Grand Prix „Chodzę z kijami” można uznać za bardzo udane bo wszyscy ukończyli dzisiejsze zawody. Wszystkim „chodzącym” dziękujemy za uczestnictwo w marszu i zapraszamy na II Nordic Walking 29 sierpnia do Krępy Kaszubskiej Wyniki:

KATEGORIA OPEN

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria wiekowa	Miejscowość	Czas
1	11	TOPOREK	RAFAŁ	M	40-49	PRZODKOWO	54:37,00
2	2	NACZK	LEONARD	M	40-49	LĘBORK	55:18,00
3	30	OLEJKO	RADOSŁAW	M	40-49	GDAŃSK	59:28,00
4	5	KONKOL	ANDRZEJ	M	60-69	LĘBORK	01:01,49
5	13	PIĄTEK	DARIUSZ	M	40-49	GNIEWINO	01:02,36
5	12	JANKOWSKI	MATEUSZ	M	18-29	GOŚCICINO	01:02,36
6	22	HRYCYK	KRZYSZTOF	M	50-59	LĘBORK	01:03,54
7	45	HINC	IWONA	K	40-49	BORKOWO	01:04,53
7	17	SZUDARSKI	EDWARD	M	60-69	SŁUPSK	01:04,53
8	26	SZYMANOWSKI	EUGENIUSZ	M	60-69	LĘBORK	01:05,18
9	18	SZUDARSKI	MAREK	M	30-39	SŁUPSK	01:05,52
10	33	STAWARZ	ANNA	K	30-39	LĘBORK	01:06,01
11	21	HRYCYK	IZABELA	K	18-29	LĘBORK	01:06,05
12	39	FORMELA	SEBASTIAN	M	50-59	ŻUKOWO	01:07,29
13	49	BRYGAŁA	AGATA	K	18-29	GDAŃSK	01:07,46
13	48	ŁĘCKI	JAN	M	30-39	GDYNIA	01:07,46
14	43	PIOTROWSKI	KRZYSZTOF	M	60-69	GDYNIA	01:07,53
15	28	PIERNICKA	KRYSTYNA	K	60-69	CHWASZCZYNO	01:08,36
16	51	ZIENTKIEWICZ	WITOLD	M	50-59	BANINO	01:10,27
17	53	DOMURAD-IDŹKOWSKA	SYLWIA	K	30-39	GDAŃSK	01:10,49
18	52	IDŹKOWSKI	ADAM	M	40-49	GDAŃSK	01:11,26
19	25	SZYMANOWSKA	ANNA	K	60-69	LĘBORK	01:12,25
20	10	PANEK	ELWIRA	K	50-59	LĘBORK	01:12,26
20	27	SIBIK	BEATA	K	50-59	LĘBORK	01:12,26
21	36	MIELEWCZYK	BARBARA	K	40-49	KRĘPA KASZUBSKA	01:12,42
21	37	WÓJCIK	MARZENA	K	40-49	WRZEŚCIE	01:12,42
22	32	KLOSKA	KAZIMIERZ	M	70+	RZEPNICA - BYTÓW	01:13,32
23	20	PODLEŚ	DANUTA	K	60-69	SŁUPSK	01:14,04
24	47	WIERCIGROCH	STANISŁAW	M	60-69	LĘBORK	01:15,02
25	24	BIKOWSKA	GABRIELA	K	50-59	LĘBORK	01:15,15
26	23	SAWA	HELENA	K	70+	LĘBORK	01:15,18
27	29	RESEMAN	SYLWIA	K	50-59	ŻUKOWO	01:15,21
28	6	KOSZAŁKA	EMILIAN	M	50-59	LĘBORK	01:15,41
29	46	KUTNIEWSKA	MARIA	K	60-69	ŻUKOWO	01:15,50
29	38	KRAMP	BEATA	K	50-59	ŻUKOWO	01:15,50
30	35	MAJCZRZAK	ALEKSANDRA	K	40-49	KRĘPA KASZUBSKA	01:16,11
31	7	LIPSKI	JAN DOMINIK	M	70+	LĘBORK	01:16,13
32	1	OSTRÓWKA	WALDEMAR	M	50-59	LĘBORK	01:16,19

33	4	TEREFENKO	BOGDAN	M	40-49	LĘBORK	01:17,07
34	19	MARCJAN	MAŁGORZATA	K	40-49	SŁUPSK	01:17,29
35	44	KOPCZYŃSKA	IRENA	K	60-69	BORKOWO	01:18,37
36	40	FILIPÓW	TADEUSZ	M	70+	LĘBORK	01:20,15
37	31	STACHYRA	ALFRED	M	70+	BYTÓW	01:20,21
38	15	PANKIEWICZ-DMOWSKA	CECYLIA	K	70+	GOWINO	01:22,06
39	3	LAWRENC	JOANNA	K	40-49	CZARNÓWKO	01:23,05
40	16	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	60-69	SŁUPSK	01:32,49
41	50	ZIENTKIEWICZ	AGA	K	40-49	BANINO	01:36,26
42	9	KUBIAK	JOLANTA	K	60-69	LĘBORK	01:37,28
42	8	MIERZWA	PAULINA	K	18-29	LĘBORK	01:37,28
43	54	CYMAN	RYSZARD	M	50-59	LUBOWIDZ	01:37,30
44	14	PANKIEWICZ	ANNA	K	30-39	GOWINO	01:48,28
45	41	ZIEMAN	JAKUB	M	0-17	GOWINO	01:50,20
46	42	PANKIEWICZ	BARTOSZ	M	0-17	GOWINO	01:50,25
47	34	CYMANN	KATARZYNA	K	30-39	LĘBORK	01:58,10

WYNIKI KATEGORIAMI

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria wiekowa	Miejscowość	Czas	Punkty
11	21	HRYCYK	IZABELA	K	18-29	LĘBORK	01:06,05	100
13	49	BRYGAŁA	AGATA	K	18-29	GDAŃSK	01:07,46	80
42	8	MIERZWA	PAULINA	K	18-29	LĘBORK	01:37,28	70
10	33	STAWARZ	ANNA	K	30-39	LĘBORK	01:06,01	100
17	53	DOMURAD-IDŹKOWSKA	SYLWIA	K	30-39	GDAŃSK	01:10,49	80
44	14	PANKIEWICZ	ANNA	K	30-39	GOWINO	01:48,28	70
47	34	CYMANN	KATARZYNA	K	30-39	LĘBORK	01:58,10	60
7	45	HINC	IWONA	K	40-49	BORKOWO	01:04,53	100
21	36	MIELEWCZYK	BARBARA	K	40-49	KRĘPA KASZUBSKA	01:12,42	80
21	37	WÓJCIK	MARZENA	K	40-49	WRZEŚCIE	01:12,42	80
30	35	MAJCZRZAK	ALEKSANDRA	K	40-49	KRĘPA KASZUBSKA	01:16,11	70
34	19	MARCJAN	MAŁGORZATA	K	40-49	SŁUPSK	01:17,29	60
41	3	LAWRENC	JOANNA	K	40-49	CZARNÓWKO	01:23,05	50
39	50	ZIENTKIEWICZ	AGA	K	40-49	BANINO	01:36,26	45
20	10	PANEK	ELWIRA	K	50-59	LĘBORK	01:12,26	100
20	27	SIBIK	BEATA	K	50-59	LĘBORK	01:12,26	100
25	24	BIKOWSKA	GABRIELA	K	50-59	LĘBORK	01:15,15	80
27	29	RESEMAN	SYLWIA	K	50-59	ŻUKOWO	01:15,21	70
29	38	KRAMP	BEATA	K	50-59	ŻUKOWO	01:15,50	60
15	28	PIERNICKA	KRYSTYNA	K	60-69	CHWASZCZYNO	01:08,36	100

19	25	SZYMANOWSKA	ANNA	K	60-69	LĘBORK	01:12,25	80
23	20	PODLEŚ	DANUTA	K	60-69	SŁUPSK	01:14,04	70
29	46	KUTNIEWSKA	MARIA	K	60-69	ŻUKOWO	01:15,50	60
35	44	KOPCZYŃSKA	IRENA	K	60-69	BORKOWO	01:18,37	50
40	16	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	60-69	SŁUPSK	01:32,49	45
42	9	KUBIAK	JOLANTA	K	60-69	LĘBORK	01:37,28	40
26	23	SAWA	HELENA	K	70+	LĘBORK	01:15,18	100
38	15	PANKIEWICZ-DMOWSKA	CECYLIA	K	70+	GOWINO	01:22,06	80
45	41	ZIEMAN	JAKUB	M	0-17	GOWINO	01:50,20	100
46	42	PANKIEWICZ	BARTOSZ	M	0-17	GOWINO	01:50,25	80
5	12	JANKOWSKI	MATEUSZ	M	18-29	GOŚCICINO	01:02,36	100
9	18	SZUDARSKI	MAREK	M	30-39	SŁUPSK	01:05,52	100
13	48	ŁĘCKI	JAN	M	30-39	GDYNIA	01:07,46	80
1	11	TOPOREK	RAFAŁ	M	40-49	PRZODKOWO	54:37,00	100
2	2	NACZK	LEONARD	M	40-49	LĘBORK	55:18,00	80
3	30	OLEJKO	RADOSŁAW	M	40-49	GDAŃSK	59:28,00	70
5	13	PIĄTEK	DARIUSZ	M	40-49	GNIEWINO	01:02,36	60
18	52	IDŹKOWSKI	ADAM	M	40-49	GDAŃSK	01:11,26	50
33	4	TEREFENKO	BOGDAN	M	40-49	LĘBORK	01:17,07	45
6	22	HRYCYK	KRZYSZTOF	M	50-59	LĘBORK	01:03,54	100
12	39	FORMELA	SEBASTIAN	M	50-59	ŻUKOWO	01:07,29	80
16	51	ZIENTKIEWICZ	WITOLD	M	50-59	BANINO	01:10,27	70
28	6	KOSZAŁKA	EMILIAN	M	50-59	LĘBORK	01:15,41	60
32	1	OSTRÓWKA	WALDEMAR	M	50-59	LĘBORK	01:16,19	50
43	54	CYMAN	RYSZARD	M	50-59	LUBOWIDZ	01:37,30	45
4	5	KONKOL	ANDRZEJ	M	60-69	LĘBORK	01:01,49	100
7	17	SZUDARSKI	EDWARD	M	60-69	SŁUPSK	01:04,53	80
8	26	SZYMANOWSKI	EUGENIUSZ	M	60-69	LĘBORK	01:05,18	70
14	43	PIOTROWSKI	KRZYSZTOF	M	60-69	GDYNIA	01:07,53	60
24	47	WIERCIGROCH	STANISŁAW	M	60-69	LĘBORK	01:15,02	50
22	32	KŁOSKA	KAZIMIERZ	M	70+	RZEPNICA -	01:13,32	100
31	7	LIPSKI	JAN DOMINIK	M	70+	LĘBORK	01:16,13	80
36	40	FILIPÓW	TADEUSZ	M	70+	LĘBORK	01:20,15	70
37	31	STACHYRA	ALFRED	M	70+	BYTÓW	01:20,21	60